

Je hebt net een mooie Lesovik Draka hangmatset gekocht, maar hoe nu verder?

Alle LESOVIK producten zijn direct na het uitpakken klaar voor gebruik! Kies gewoon een mooie plek en ga op avontuur in je hangmat!

Maar voordat je jezelf in je eerste avontuur stort, is het handig om eerst te oefenen in het opzetten van de hangmat in de achtertuin of in het dichtstbijzijnde park. Zo kom je later niet voor verassingen te staan.

EEN HANGMAT INPAKKEN EN OPSLAAN

Het beste kun je de hangmat inpakken door hem volledig in de opbergzak te proppen. Voorkom vouwen en rollen! Hierdoor kunnen er zwakke plekken in de stof ontstaan. Bovendien kan de hangmat op de grond en nat, vuil of zelfs beschadigd worden door doornen of andere scherpe voorwerpen.

De bijgeleverde stuffsack/propzak is een zogenaamde Bisschopzak. Dit betekent dat er 2 openingen zijn die d.m.v. een trekkoordvergrendeling kunnen worden afgesloten. Dit vergemakkelijkt het ophangen van je hangmat.

1. Maak het Dyneema koord aan een van de zijden los, rol het koord op over je hand en stop hem op de bodem van de stuffsack.
2. Begin de hangmat in de zak te proppen. De stof zal wat verfrommeld worden, maar dat is uiteindelijk beter voor het materiaal en de hangmat zal de volgende keer makkelijker op te hangen zijn.
3. Als de hangmat eenmaal is ingepakt, sluit je de propzak met het trekkoord zodat de hangmat er niet uit valt.
4. Wikkel het andere uiteinde van het koord om je hand en prop dit ook in de propzak.
5. Sluit de propzak door de koordvergrendeling naar beneden te trekken.

Hangmatten kunnen lange tijd worden opgeborgen als je ze droog en schoon inpakt. Het opbergen van een opgevouwen en natte hangmat kan onherstelbare schade toebrengen aan de stof en zijn technische eigenschappen, om nog maar te zwijgen van de slechte geur en het uiterlijk.

EEN HANGMAT OPHANGEN

Je kunt de onderstaande instructies gebruiken om een hangmat op te hangen met behulp van de bijgeleverde SMUK hangmat ophanging. Raadpleeg eerst de handleiding die bij het product wordt geleverd.

Wij raden sterk aan om bij LESOVIK producten alleen de ophanging te gebruiken die bij het product zijn geleverd. Ze zijn vervaardigd volgens strikte richtlijnen, zodat ze onder normale gebruiksomstandigheden zelfs het gewicht van drie personen kunnen dragen. Het gebruik van verschillende sets touwen kan gevaarlijk zijn.

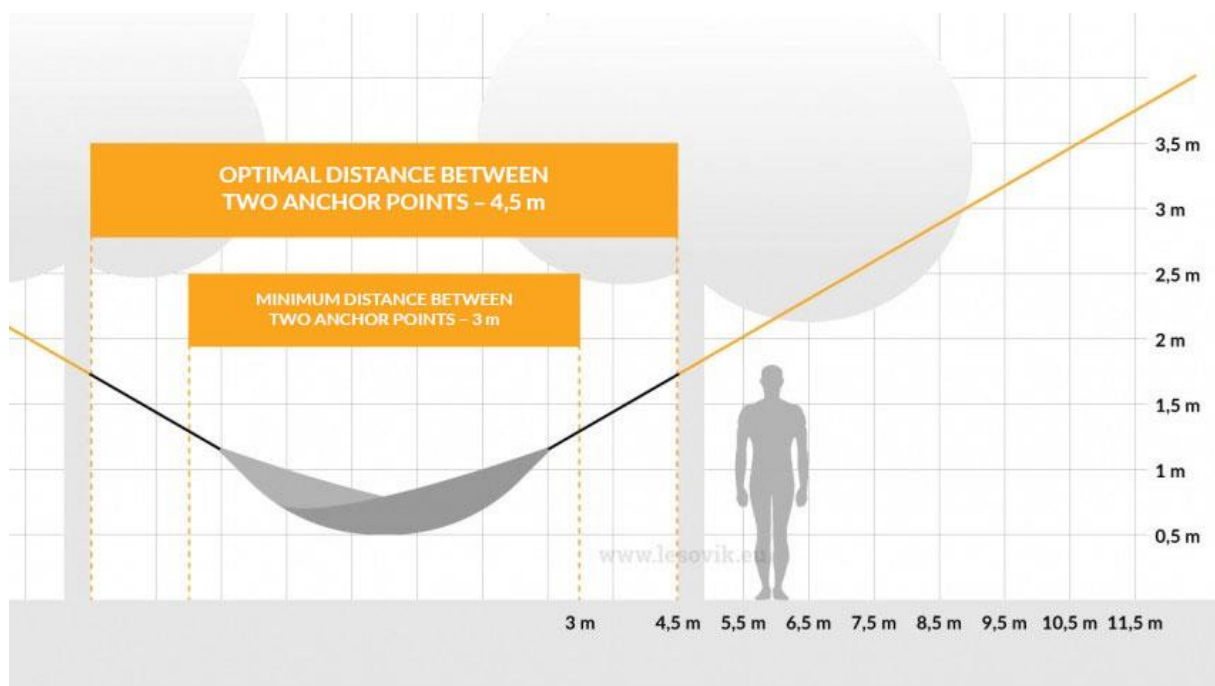
Vermijd vooral het gebruik van paracord (parachutekoord) en dergelijke. Deze materialen komen niet in de buurt van de vereiste sterkte of duurzaamheid die nodig is om veilig te kunnen hangen.

Zoek voor het opzetten van een hangmat naar twee ankerpunten die optimaal 4,5 meter uit elkaar staan (ongeveer 6 normale stappen).

Voor ankerpunten kun je bomen, staven, palen of zelfs balken in een berghut gebruiken. Let wel op de volgende zaken:

1. De bevestigingspunten in de muur of de grond moeten goed zijn verankerd.
2. De bevestigingspunten moeten je gewicht kunnen dragen.
3. De bevestigingspunten mogen het ophangstelsel niet beschadigen.

Let op!! Het niet controleren van deze zaken kunnen pijnlijke valpartijen tot gevolg hebben.



Bij het ophangen van de hangmat is het van belang om de ophanging ongeveer op ooghoogte weg te hangen waarbij je het voeteneinde zo'n 10 cm hoger hangt dan waar je met je hoofd gaat liggen. Dit voorkomt dat je wanneer je in de hangmat ligt, je met je bovenlichaam naar onderen schuift door de zwaartekracht. Zo krijg je de zogenaamde "sweet spot" waarmee je de hele nacht comfortabel kunt liggen.

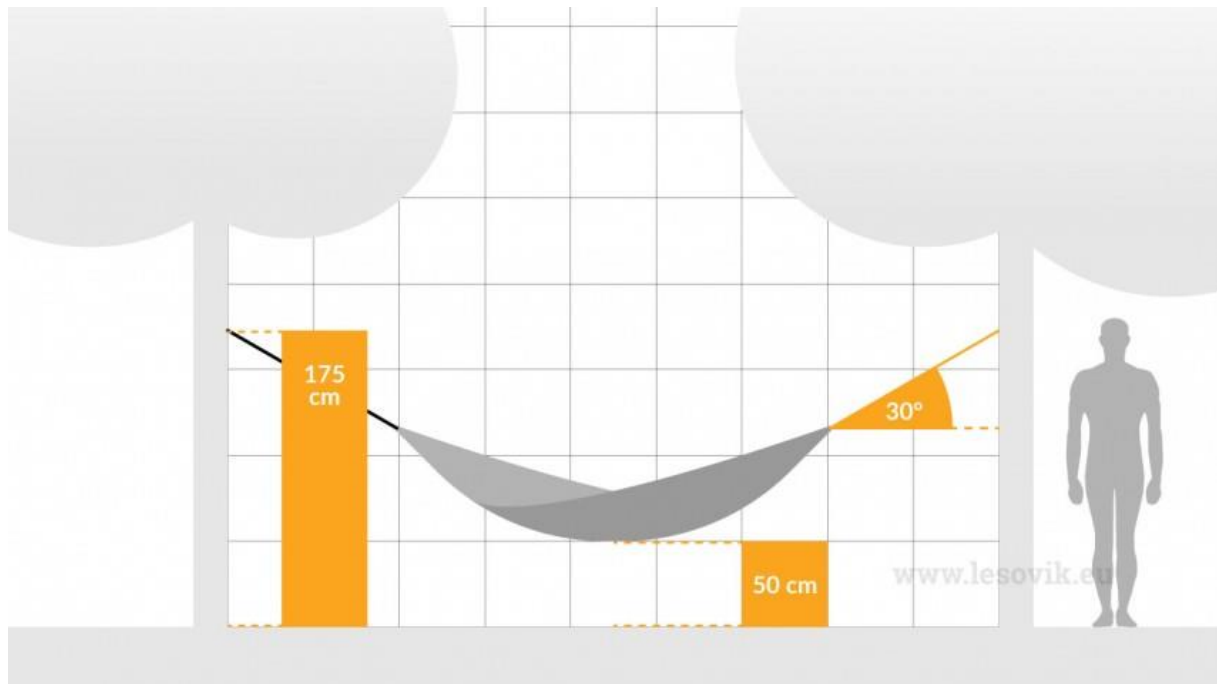
Haal uit de stuffsack je opgerolde lijn en haak die in een van de musketonhaken van je ophanging. Open dan het andere eind van je stuffsack, haal daar de opgerolde lijn uit en bevestig die aan je andere ankerpunt. Op deze manier raakt je hangmat niet de grond en blijft zo schoon en droog. Bovendien blijft de stuffsack aan de lijn hangen en raak je die ook niet kwijt!

Idealiter is de hoek van je bevestigingslijnen tussen het ankerpunt en de hangmat zo'n 30°.

Een makkelijk trucje om dit te controleren is van je duim en wijsvinger een pistool te maken en deze tegen je bevestigingslijn aan te houden. Raakt die de top van je duim en wijsvinger? Dan zit je goed!

Rits de hangmat open en ga voorzichtig in het midden zitten. De lijnen komen nu langzaam op spanning. Een beetje gekraak daarbij is normaal. Het is ideaal wanneer je de voeten op de grond kunt zetten zonder daarbij je bovenbenen af te knellen. De hangmat is nu klaar voor gebruik!

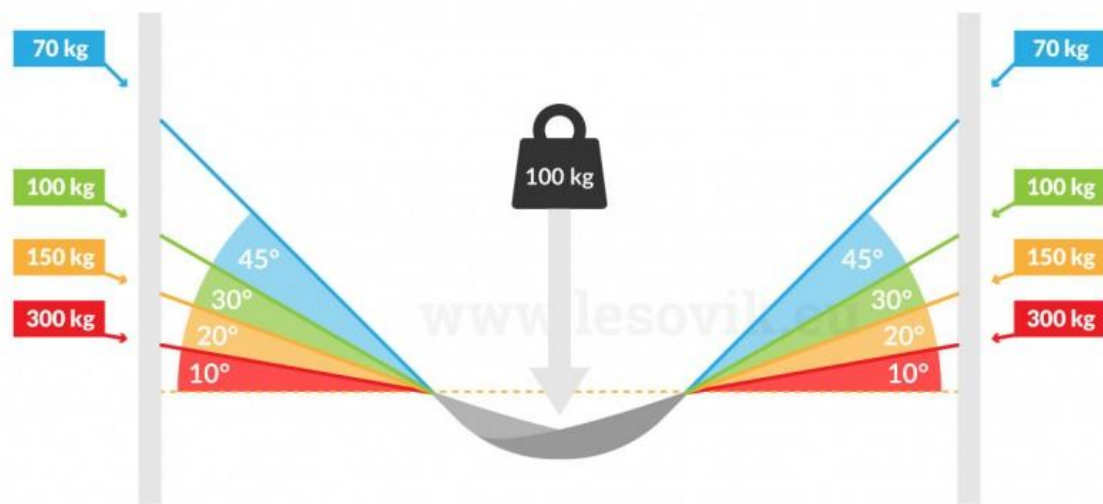
TIP! Bekijk ook het instructiefilmpje van Mike op het Youtube kanaal van Tikaani Outdoor/BackpackingLight.nl



Zo ziet de 30 graden hoek er in werkelijkheid uit:



De ophanghoek heeft een enorme invloed op de hoeveelheid krachten die het ophangstelsel beïnvloeden. Hoe meer horizontaal de lijnen zijn, hoe groter de krachten. Het onderstaande schema laat zien hoe de belasting van de belasting toeneemt afhankelijk van de hoek en met een persoon van 100 kg die in een hangmat zit. Een niet juiste afstelling kan schade veroorzaken aan je materiaal. Hoe kleiner de hoek, Des te groter de belasting. Een hoek van 30° is de perfecte combinatie tussen comfortabel liggen en het behoud van je materiaal.



DE JUISTE MANIER OM IN EEN HANGMAT TE LIGGEN

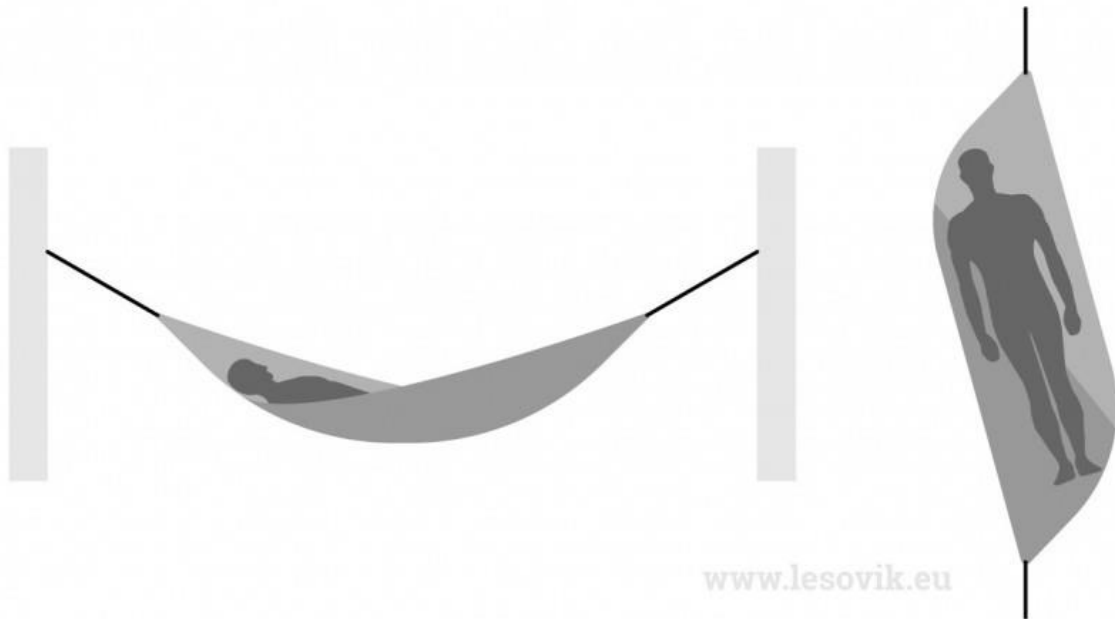
De constructie van LESOVIK hangmatten maakt het mogelijk om diagonaal te liggen in de zogenaamde Braziliaanse stijl. Zo maak je optimaal gebruik van de aanwezige oppervlakte en dit is de meest natuurlijke, comfortabele en gezondste houding voor je lichaam.

je hoofd leg je dan bij de rechterraand en je voeten bij de linker rand. Of, als je liever met je hoofd aan de andere kant ligt, precies andersom.

Met onze LESOVIK hangmatten is het ook mogelijk om op je zij slapen of zelfs met de knieën naar je borst (foetushouding) getrokken. Wat je zelf prettig vindt liggen.

Je kunt er natuurlijk ook voor kiezen om in lijn met de hangmat te slapen, maar we raden deze houding niet aan. Door deze onnatuurlijke houding krijg je al snel last van:

1. Een knijpend gevoel in de schouders.
2. De nek komt in een onnatuurlijke positie.
3. pijn in de knieën (hyperextensie van de benen).
4. druk op je hielen en kuiten.



DE HANGMAT INPAKKEN

1. Laat je hangmat na een goede nachtrust een tijdje luchten.
2. Haal je slaapzak uit je hangmat en laat de stof drogen - de hangmat kan licht vochtig worden zelfs als er waterdamp door je huid komt, of na blootstelling aan ochtenddauw of een ander soort vocht. Gebruik deze tijd om een kopje koffie te zetten en jezelf te trakteren op een goed ontbijt!
3. Zorg ervoor dat er voor het inpakken niets in de hangmat achterblijft, zoals zand of uw persoonlijke spullen.
4. Maak een lijn aan 1 kant los, rol hem op over je hand en leg hem op de bodem van de tas.
5. Begin de hangmat in de zak te schuiven. De stof zal een beetje gekreukt worden, maar later kun je hem sneller ophangen doordat de hangmat netjes uit de tas glijdt.
6. Als de hangmat eenmaal is ingepakt, sluit je de tas zodat de hangmat er niet uit valt.
7. Wikkel het andere touw om je hand en leg het bovenop de tas. Sluit de tas door de koordvergrendeling naar beneden te trekken.